



# Monelos al día

LA ASOCIACIÓN  
INFORMA DE ...

Localiza a nuestros  
Socios Colaboradores

la  
asociación

hemeroteca

encuestas

viajes

tablón de  
anuncios

biografías  
de monelos

NOTICIAS  
monelos

A Coruña



## Nuevas actividades de mantenimiento físico, arte, idiomas e informática

Reservas llamando al 680122970

### SEVILLANAS

**Opción 1ª** (quincenal)  
Miércoles 2 horas  
**Opción 2ª** (quincenal)  
Lunes y Miércoles 1 hora

### BAILES SALÓN

Grupo único  
Viernes  
19:00 a 20:30 h.

### PILATES

**Pilates I**  
Martes y Jueves  
09:00 a 10:00 h.  
**Pilates II**  
Lunes y Miércoles  
19:15 a 20:15 h.

### YOGA

**Yoga I**  
Martes y Jueves  
17:00 a 18:00 h.  
**Yoga II**  
Lunes y Miércoles  
09:00 a 10:00 h.

### TAICHI

**Taichi I**  
Martes y Jueves  
09:45 a 10:45 h.  
**Taichi II**  
Martes y Jueves  
19:30 a 20:30 h.

### MANUALIDADES

**Manualidades I**  
Martes y Jueves  
10:00 a 13:00 h.  
**Manualidades II**  
Martes y Viernes  
17:00 a 20:00 h.

### INGLÉS

**Inglés Conversación, para  
todas las edades y niveles**  
Martes ó Jueves 17 a 19 h.  
Consultar **¡DUPEYO**

### INFORMÁTICA

**Internet y ofimática para todas  
las edades y niveles**  
Lunes, Martes y Miércoles  
10:00 a 12:00 / 18:30 a 21:00 h.  
Consultar **¡DUPEYO**



## Aula de inglés

Abierto el plazo de inscripción para las clases de conversación con nativa inglesa. Niveles desde iniciación a avanzado, especialmente orientados a la conversación. Todas las edades. Grupos muy reducidos. Anotarse en la Asociación o llamando por teléfono al 680122970

## Taichí

Aún quedan plazas libres para la actividad de Taichí. Anotarse urgentemente en la Asociación o llamando por teléfono al 680122970



Estamos programando nuevos cursos de informática para adultos dedicados al Windows 7, Internet, Ofimática y Diseño Gráfico. Anótate ya !!!

## Escapada Senior al Club Termal de Moaña

6 días 5 noches

Estupenda oferta para realizar una escapada termal, durante 6 días (5 noches), en el Hotel Bienestar Moaña \*\*\*\* (Pontevedra).



La "Escapada Senior +55 años" incluye el alojamiento, desayuno buffet, almuerzo, cena y club termal diario. Además, los tratamientos en el thalasso spa tienen un 50% de descuento.



**Club Termal:** Piscinas termolúdicas con elementos activos como jacuzzi, camas de agua, géiseres, río contracorriente, chorros subacuáticos, cuellos de cisne, chorros a diferentes alturas ..., dispone de zona de relax con amacas y eco-bar. Incluye albormoz y chanquetas para el acceso al Thalasso Spa.



Hotel Bienestar Moaña  
THALASSO SPA

Consultar las plazas y fechas disponibles en el horario habitual de la Asociación de Vecinos, en el Centro Cívico de Monelos (1ª Planta) o llamando al 680122970

Última actualización realizada el 26.10.2011 19:44

Socios Colaboradores



Enlaces

Fotos de la excursión a Sevilla y Granada

Visualiza el álbum de la I Fase Parque de Oza



Vídeo



Fotografía



Buscador: En Google  Buscar



Espacio Web patrocinado por Obra Social CAIXA GALICIA

[La Voz de Galicia](#) [El Ideal Gallego](#) [El Correo Gallego](#) [La Opinión A Coruña](#) [EL PROGRESO](#) [La Región](#) [Diario de Pontevedra](#)  
[Expansión](#) [EL PAIS](#) [5 minutos.es](#) [metro](#) [adn.es](#) [rtve](#) [antena3](#) [cuatro](#) [5 TELE CINCO](#) [laSexta](#) [CANAL+](#) [LOCALIA](#)  
[RadioVoz](#) [SER RADIO CORUÑA](#)

© 2011 Asociación de Vecinos Monelos - Fuente de Las Pajaritas  
Reservados todos los derechos. Reservados todos los derechos  
Tel/Fax 981139245 vecinos@avmonelos.es